

無事忙中老

心水

偶然見到頗久沒有連絡的朋友，問我最近忙什麼？很簡單的一句問話，要確切回答就非三言兩語可以帶過，唯有說無事忙，退休後還有啥可忙呢？

不少人從職場退下，心情一時三刻是難以適應，茫然地面對每天漫長的時間，真有點不知所措。有的整日面對電視，讓螢光幕中虛擬的嘻笑怒罵幫助趕走光陰；有的留連皇冠大賭場，在老虎機吞吐叮噠聲中刺激心臟；有的遊山玩水，不斷參加觀光團享受被導遊趕鴨子走場的樂趣；也有人每天依時去老人會找朋友聊天、下棋、打牌、搓麻將，偶而參加一日遊，到四處觀光踴躍。

有宗教信仰者，定期前往教堂、寺廟、道觀，與同修們一起追求心靈寄託；或查經或頌佛或禮拜或聽道，在不同信仰教義中獲取安慰，藉此消磨彷彿多到耗不盡的歲月。

人既是動物之一類，有別於不動的植物，那就非動不可，無論是在那個年齡階段，都應保持忙碌。活動是生命的根源，整日呆坐，若非已患上了失智症或身染各種病患者，不動之人必然了無生趣，過日子就苦不堪言了。

能夠做到「退而不休」的高齡人士，都有著積極的人生觀，將生命的餘暉發光發亮，繼續為社會服務外，也能在安享晚年的時光中得到無窮趣味。

不少長者每日煩愁的事都是與病週旋，今天去驗血糖、量血壓，下週去照X光或測試骨質是否鬆散？有病纏身自然會影響心情，但若終日如喪孝妣，苦苦兮兮地坐臥不寧，吃無味睡不安，如此渡日豈還會有快樂可言？

老與病幾乎是結伴同行。人不但會老，也要認知身體老了就要與「病」同在的事實。高齡是修到的福氣，不論是在那個歲數，能始終保持「心」不老者，每天都將是好日子。

心永遠不老，就青春長駐了。老無非是外相，病無非是孽障，既來之則安之，外相和孽障縱難擺脫，也將無奈我何。

我究竟每天在忙些什麼？果真無事忙嗎？可以說是，也可以否定，因為天下事都是相關相對的，我重視的事，他人眼中

就不算什麼事啦！

容我將流水賬記錄如下，正式回應好奇友人和讀者們：

每天六時起床，梳洗後晨運兼看電視新聞報導；然後戶外散步、順路去開信箱買報紙；七時回家用早點，八時就進入書房面對電腦了。「無相齋」中有兩個電腦，一個上網一個創作，隔天輪流使用，可免成為「網奴」而影響創作文章。

在書齋中幾個小時剎那而過，往往正午才關機。午餐後讀報，定時午睡片刻，下午閱讀書冊。天氣良好時，便要蒔花弄草，修整前後庭園，沐浴日光吸收維他命D。晚上若無應酬，就聆聽新聞再欣賞電影或劇集至十時才關閉電視就寢。

如此生活算是有規律了，最高興的是週末，能去兒女們家中與孫兒女聊天，其樂趣真的是心情十分愉快呢。孫兒女們有時回來探視祖父母，聽著爺爺長爺爺短的大呼小叫，不亦樂乎！

偶然與久不見面的友人重逢，映眼所識都垂垂老矣！眼睛但見他人老相，無視自我。對鏡時細細觀望，哈！自己又何嘗年青呢？

歲月的魔手真的很公平，任由美女俊男們用盡各類名牌化妝品，有福氣活到七、八十者，都被搓成「銀髮」族了。能不老嗎？人總會老，老並不可怕，最要緊的是不必介意外相的「老」化。心境若能常保青春，永不言老，那麼我們就可以嘲笑歲月不奈我何啦！

讀過臺灣聖嚴法師以下這幾句至理名言：

「無事忙中老，空裡有哭笑，本來沒有我，生死皆可拋。」

聖嚴法師是得道高僧，大智大慧者，讀者們要能消化這四句法語，也就受用無窮了。人若看透了生死大關，那還有什麼是不能放下的呢？

有事忙無事忙，真忙或假忙，有福之人總會在「忙中老」。不要耿耿於外相老或者不老，如起分別心必生煩惱。至要緊是在老去的光陰中，我們能笑到最後，「生死皆可拋」時，不執著生，不執著死，生命圓滿也就無礙啦！（二零二五年二月十二日元宵節於墨爾本無相齋）

澳華新文苑

第1199期 (B)

2025，呼喚AI政府 張勁帆

2024年剛剛過去，這一年最驚人的新聞之一，是中國一家民營公司突然爆冷推出了人工智慧DeepSeek平臺，據專業人士檢測，其性能除了涉及中國政治方面的話題有故意迴避外，其他方面的功能與美國公司的ChatGPT相差無幾，但是由於其採用了不同的靶向演算法，研發費用只相當於美國公司研發費用的百分之一，而且完全開源，即將他們的代碼完全公開。此舉沉重打擊了美國OpenAI公司和晶元製造公司英偉達的股票價格。資本是最誠實最現實的，如果DeepSeek沒有過人之處，資本市場不會有如此反應。我自己試用了一下，同一個問題，DeepSeek回答得比ChatGPT更詳細，更有創意。當然，有人質疑DeepSeek涉嫌抄襲ChatGPT，可能背後有國家參與，這不是本文所要討論的。AI時代已經到來，則是不爭的事實。人類面臨著如何應對AI挑戰的問題。一項新科技出來，必然有它產生的主客觀原因，無法壓制住。人工智慧與以往科技的不同之處是，過去的科技主要是給人類帶來高效便利，而AI在給人類帶來極大便利的同時，還挑戰了人類的主體性，有可能反過來控制人類。

2025年到來了，我認為從這年開始，人類的一個重要任務是儘早制定出相應法規，合理使用人工智慧，防範人工智可能產生的風險。我個人認為AI有一個特別的長處可以利用來解決困擾人類數千年的老問題，就是國家管理的問題。

自有人類以來，國家和社會的管理都是靠少數人來管理多數人，有君主制、神權制、威權共和制、民主制等等，這少數管理者的產生，要麼是通過暴力奪權世襲

掌權，自上而下任命官員，要麼是通過民主選舉，自下而上選舉出民意代表，代表人民行使權力，不論哪一種政體，都無一例外需要人民供養一大批官員，例如截至2023年，中國由國家財政供養的人員總數為5100萬，佔14億總人口的比例為3.6%，2021年國家財政部公佈的財政供養人員的工資福利開支約為8.5萬億元（人民幣），占當年國家和地方財政收入總額40.07萬億元的21.2%，即佔人口3.6%的公職人員享受了國家收入的21.21%，人民的負擔太沉重了。各國官員都有機會利用手中的權利謀取私利，形成腐敗、濫權和浪費，只是程度不同而已。民主制固然比專制制度好很多，但是卻面臨選舉成本高，迎合民粹的黨派容易當選，缺乏長遠規劃，政策翻燒餅，黨派之間常發生不論是非只論黨派利益的意氣之爭，導致行政效率低下等問題。所以我大力呼籲建立AI政府，即由人工智慧行使政府職能，人工智慧是按照演算法來進行工作的，演算法當然需要人類來確定，演算法可由國會根據憲法原則確定，接下來就可以不需要常規性的民意機構了（譬如可以每隔十年組織一次臨時國民大會重新複核訂正演算法），將不再需要政治人物競選民意代表，AI根據大數據和演算法來平衡各方面利益，制定出法律法規和各項工作計劃，也不需要聘用很多國家公務員來執行這些法律法規和工作計劃，完全交給AI去執行，絕對是執法嚴明，不徇私情，杜絕腐敗，節省開支，只需要雇傭少量維護系統的技術人員就可以了，當然，需要人力執行的某些工作崗位如員警也還是需要的，除非機器人可以完全取代。

AI政府還可以應用到聯合國，同樣是先在會員國集體共識下訂下演算法，成為會員國的前提是必須接受AI世界政府的決定，AI會平衡考慮各國利益和人類總體利益，不存在個人情感和利益因素，因而不會受到會員國的詬病，這樣便可以杜絕戰爭，贏來世界的長久和平。譬如關於最複雜難解的阿以衝突，衝突雙方如果想在聯合國框架內解決問題，首先都要同意無條件接受聯合國AI做出的方案，AI會考慮各種歷史因素和現實因素，通過演算法拿出一個最終解決方案，雙方必須執行，不論心裡是否滿意。如果拒不執行方案，AI也可以鐵面無私施行制裁，如禁止該國的國際金融匯兌，貿易禁運、旅行限制等等。

AI政府時代將會是人類劃時代的新紀元，人類真正找到了長治久安、高效廉潔的方法，將不再有權貴，不再有奴役和腐敗，不再有社會不公，不再有特供，不再有戰爭，當然，AI政府也可能會產生一些短處，我暫時還無法預料，但肯定是利遠遠大於弊。我是不是異想天開，癡人說夢？我不知道。但這是我的期許，且立此存照，讓歷史來證明。目前的AI技術可能還不成熟，建立AI政府不可能一蹴而就，但隨著AI技術的日漸發展，是有此希望的。由特朗普倡導、馬斯克領導的美國國家效率部可以看作是AI政府的開端，其未來的發展讓我們拭目以待。

和平方案是解決烏克蘭戰爭的最佳選擇

劉放

（接上期）既然是和平談判，談判雙方就必然會提出條件，雙方都必須預留一些空間，各自出讓一些利益。具體如何，只有靠當事人通過談判才能知道。底線應該是不損害烏克蘭利益，或者說以烏克蘭能接受為底線。預計談判結果很可能會暫時擱置克里米亞；俄軍撤出烏克蘭；東部頓巴斯地區由多國維和部隊臨時接管。

我們在解讀烏東地區和克里米亞問題時，必須考慮到這些地區的複雜歷史，及特殊的民族關係（有過半居民是說俄語的親俄派）。

當然這只是一種設想。在結果未明之前，我們實在沒有必要怒髮衝冠。

烏克蘭戰爭的發生與特朗普無關。三年戰爭打成這樣也與特朗普無關。現在特朗普出來收拾殘局，提出和平解決方案，徹底結束這場戰爭，結束這場悲劇，卻招來四面攻擊，被罵成篩子！

特朗普的失誤是沒有與歐盟有效溝通。美國撇開歐盟直接與俄羅斯談判，於情於理都說不過去。歐盟激憤也是可以理解的。

近日來，歐洲各國反應強烈，歐盟領導人頻頻發表聲明，表示決心支援烏克蘭戰鬥到底。歐洲各國也在籌備召開會議，商討如何在排除美國的情況下介入烏克蘭戰爭。整個歐洲鬥志昂揚，滿血復活。看來這次歐洲真的長大了，脫離了「巨嬰」狀態。

歐洲雄獅似乎已經甦醒！

而這正是特朗普和美國政府希望看到的！或者說，啟動歐洲就是特朗普的陽謀。

美國新任國防部長赫格賽斯在歐洲安全會議上演講時，明確表明了美國的立場：歐洲應該由歐洲人自己來保衛，不能再完全依賴美國；美國也不會像過去那樣當冤大頭。他還強調美國要從歐洲抽身出來，應對亞太事務；應對更嚴峻的挑戰（此話大家都應該明白）。這就是美國人，直來直去，毫不拐彎抹角。

事實上歐洲並不是人們想象的那麼弱小。歐洲的人口是俄羅斯的四倍，歐洲的GDP是俄羅斯的十多倍（有一說因為戰爭，現在是俄羅斯的幾十倍），歐洲



■2025年2月28日，美國總統特朗普和烏克蘭總統澤連斯基在白宮橢圓形辦公室的會晤演變成了一場公開爭吵，澤連斯基在沒有簽署礦產協議的情況下離開白宮。這場外交災難震驚世界。

有核武有航母有F35，歐洲的軍事力量軍事技術更是甩出俄羅斯幾個代際！

如果歐洲真的硬起來，完全可以不需要美國插手，直接就碾壓把俄羅斯打趴了。

問題還是在於，歐洲敢打嗎？馬克龍、舒爾茲們敢打嗎？

又想打，又怕激怒敵人，這是個永遠無法解開的死結！

如果不敢打，就還得乖乖地回到美國的和平方案來。因為除此實在沒有更好的選擇。

這不是挺特朗普與反特朗普的問題。而是嚴酷的現實。